



Clase 3

MÓDULO 7

**TRATAMIENTO
COMPLETO DE MEDICINA
NATURAL PARA LAS
VÁRICES**

ESCUELA SALVITH BREST

MÓDULO 7

Tratamiento completo para las várices

Clase 3



VÁRICES

Es una enfermedad, aparece en las piernas en forma de raíces y/o ramificaciones, unas pequeñas y otras grandes, las hay de diversas coloraciones azules, rojizas, violetas etc.

Además de ser molestas, antiestéticas y en muchos casos, dolorosas, las várices indican la presencia de una lesión vascular.

¿Por qué aparecen?

La ciencia médica informa que:

Aparecen en las piernas por un mal funcionamiento de las válvulas de las venas de las piernas.

Muchas veces la sangre se estanca en las venas, ensanchándolas y haciéndolas insuficientes (porque no están trabajando bien).

La causa mas común se debe a la mala circulación sanguínea, el sedentarismo, herencia, sobrepeso o embarazo, mala alimentación, comidas chatarra.

¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTAN?

Los que las sufren tienen pesadez de piernas, calambres, dolores molestos en las zonas, ardor como de ají en algunos casos, cansancio, debilidad de las piernas, malestar general.

En algunas señoras las venas aparecen como raíces gruesas que se ensanchan, dilatan y se vuelven muy dolorosas, ello provoca problemas circulatorios que pueden afectar seriamente su salud.

ALGUNAS CAUSAS

La impurificación sanguínea es la madre de todos los males.

Las personas de vida sedentaria tienen más posibilidades de padecer esta enfermedad a diferencia de quienes llevan una vida de actividad.

La mala función de los riñones, permite que las toxinas se estanquen en torrente sanguíneo sin recibir la salutífera filtración necesaria.

La mala alimentación llena de picantes, grasas de frituras y acidificaciones malsanas.

El abuso de panes, pastas, harinas refinadas, etc.

El sobrepeso unido a su vida sedentaria.

La falta de ejercicio saludable.

El olvidarse de tomar agua en el día

Comer demás, masticar mal los alimentos.

¿CÓMO SERÍA SU TRATAMIENTO?

Primeramente dejar la vida sedentaria, cambiar su actividad o enriquecerla, con masajes, fricciones, ejercicios. Baños de vapor de hierbas como eucalipto, molle, ruda, romero, alcanfor.

Tomar cola de caballo, grama, flor de arena, llantén, diente de león, ortiga.

Realizar 100 bicicletas de mañana y 100 por las tardes.

Preparar una loción de papa y sábila y friccionar las piernas y zonas afectadas.

Realizar el masaje de rombo, desliz, y chanca diariamente después de la loción.

Pararse de cabeza de 10 a 15 minutos diariamente, esto quiere decir elevando tus piernas por la pared al acostarte y/o al despertarte.

Utilizar una dieta depurativa antipirética, desinflamante.

Consumir más hojas verdes, especialmente diente de león.

Consumir mas frutas frescas y crudas para purificar la sangre.

Tomar una taza de boldo con hojas de alcachofa y sábila en ayunas y/o a las 5.00 p.m.

Evitar los irritantes como el ají, mostazas, pimientas, rocotos, gaseosas, café, tabaco, alcohol, carnes, frituras, grasas de origen animal, y dejar por un tiempo las menestras secas, el exceso de pan con levadura, el azúcar, los alimentos muy sazonados y condimentados.

CONSEJOS OPORTUNOS:

Evitar el uso de calzado con tacones altos o demasiado planos o ropa muy ajustada.

Evitar una permanencia prolongada de pie sin moverse o estar sentado durante mucho tiempo con las piernas cruzadas.

Hacer breves caminatas.

Evitar los ambientes con altas temperaturas.

Elevar las piernas al mediodía durante media hora, aproximadamente.

El estrés y la vida de tensión nerviosa empeora el caso.

Lea todos los días dos capítulos de los evangelios son una gran medicina para millones de personas en el mundo.

Comunícate diariamente con el creador, date tiempo para ello, no tardes.

Sobre todo ten mucha fe, mucha paciencia para todo y no olvides el orden y la disciplina en todo lo que hagas.

Persevera en tus terapias y sobre todo se temperante en todas las cosas ello te dará autodomínio control propio, paz, seguridad y podrás vencer todas las demás cosas.

Si eres vencido siempre por el apetito malsano, no podrás hacer frente a las demás tentaciones.

CONSEJOS DE SALUD BÍBLICA

Haz de Dios tu mejor compañero y tendrás éxito en todas las cosas, recuerda: «Sin mi nada podéis hacer» dice Cristo Juan 15: y en el libro de los Filipenses 4:13 dice: ``Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.''

TERAPIA PARA EL HÍGADO

Mate de hercampuri 10% boldo 60% ajenjo 10% manzanilla 20%, Ajenjo, y su masaje caliente con plancha y toalla seca doblada a la zona.

PARA PODER COMPRENDER LA VOLUNTAD DE DIOS CON RESPECTO A NUESTRA SALUD, DEBEMOS ESTUDIAR LAS LEYES NATURALES QUE DIOS CONCEDIÓ AL HOMBRE EN EL PRINCIPIO DE LA CREACIÓN.

UNA VEZ QUE HEMOS ESTUDIADO DICHAS LEYES DEBEMOS ORAR A DIOS PARA QUE NOS AYUDE A SER FIELES Y OBEDIENTES EN LA PRACTICA DIARIA DE ESTOS PRINCIPIOS FAVORABLES DE LA SALUD.

LOCIÓN EMOLIENTE PARA VÁRICES

INGREDIENTES:

1 cuch de linaza en grano, 2 cuch de sábila la pulpa, 1 cuch de manzanilla seca, 1 cuch de cúrcuma, 2 cuch de papa rallada, 1/2 taza de aceite de oliva.

PREPARACIÓN:

Colocamos en un bowl todos los ingredientes, dejar macerar por 3 dias , bien cerrado y después colarlo depues de 3 dias de maceración.



EMOLIENTE

Emoliente suavisa ,
ablanda; manzanilla
desinflamante, cúrcuma,
desinflamante y
desinfectante del
organismo, linaza,
emoliente desinflamante y
descongestivo, aceite de
olivo, un transporte que
ayuda a los demás
ingredientes

ENSALADA DE DIENTE DE LEÓN

INGREDIENTES:

Diente de león, 2 tomates, 1 cebolla grande, sal y aceite de la loción.

PREPARACIÓN:

Colocar en un bowl todos los ingredientes , picar la cebolla y tomate en plumas y agregar sal, aceite de cúrcuma, agregar el aceite de la loción, consumirlo antes del almuerzo para que lo puedas absorber mejor los demas alimentos

