



**Clase 1**

**MÓDULO 7**

# Lociones terapéuticas y medicinales

# MÓDULO 7

## Lociones terapéuticas y medicinales



# LOCIÓN DESINFECTANTE



# LOCIÓN DESINFECTANTE

## INGREDIENTES:

2 cuch de cola de caballo, 2 cuch de cáscara de limón, 8 hojas de eucalipto seco, 2 cuch de romero, 1/2 cuch de cúrcuma, 5 trozos pequeños de sábila o aloe vera, alcohol 500 ml de 75 grados.

## PREPARACIÓN:

Colocamos en un bowl todos los ingredientes y mezclarlos muy bien, cortamos en trozos pequeños la sábila y el limón y colocarlo en una botella de vidrio oscuro de preferencia y si no tiene colocarlo en un lugar oscuro, al finalizar rellenar la botella de 500 ml de alcohol de 75 grados, dejar macerar por 15 días y colar con una manta de cielo.



## **BENEFICIOS**

**En la medicina natural, el eucalipto se utiliza con mucha frecuencia debido a sus propiedades antiinflamatorias y antisépticas TAMBIÉN DESINFECTANTES para áreas de ambientes, ropa, desinfectar animales, ácaros, bacterias, microbios.**

## **APLICACIÓN**

**DEJAR MACERAR POR 15 DIAS PARA QUE SE CONCENTREN TODOS LOS INGREDIENTES CONFORME PASA EL TIEMPO SE VA OSCURECIENDO**

**APLICAR DIRECTAMENTE O SI ES SENSIBLE SU PIEL CON UN ALGODÓN**

**TIEMPO DE DURACIÓN 1 AÑO**

# LOCIÓN PARA DOLORES MUSCULARES

# LOCIÓN PARA DOLORES MUSCULARES

## INGREDIENTES:

2 cuch de llantén, 2 cuch de trocitos de aloe vera, 2 cuch de eucalipto, 2 cuch de molle, 2 tabletas de alcanfor, 1/2 cuch de cúrcuma, 1/2 cuch aceite de copaiba.

## PREPARACIÓN:

Colocar en un bowl todos los ingredientes y mezclar muy bien, luego colocar en la botella de vidrio oscura y colocar alcohol 500 ml de 75 grados y remover todo dejar macerar por 15 días y colar.



# BENEFICIOS

**DESINFLAMANTE, DESINFECTANTE Y REGENERADOR  
DEJAR MACERAR POR 15 DIAS Y MANTENER EN UN LUGAR FRESCO Y OSCURO , AL FINALIZAR LOS 15 DIAS COLAR EN UNA MANTA DE CIELO , BIEN FILTRADO , ASI PONER EN UN RECIPIENTE DE SPRAY Y APLICAR CON UN ALGODÓN EN CASOS DE PIELES SENSIBLES, SI ES PIEL NORMAL APLICAR DIRECTAMENTE.**

**DURACIÓN 6 MESES**



# LOCIÓN DESMANCHADORA



# LOCIÓN DESMANCHADORA DE LA PIEL

## INGREDIENTES:

Perejil, sándalo, llantén, cola de caballo, trompetilla, cáscara de limón, 500 ml de alcohol de 75 grados.

## PREPARACIÓN:

Colocar en una botella de 500 ml de preferencia oscura, 2 cuch de tallos de perejil, 2 cuch de llantén, 2 cuch de sándalo, 2 cuch de cola de caballo, 5 flores de trompetilla, 2 cuch de trozos de limón, agregar el alcohol y remover 15 veces, colocar en un lugar oscuro, macerar por 15 días y colarlo.





## BENEFICIOS

Limpia y purifica la piel perejil ayuda a limpiar las manchas, llantén magnífico desmanchador, el limón ayuda a destapar los asientos de los vasos sanguíneos , limpia y purifica la piel.



## APLICACIÓN

Aplicarlo con un algodón y tallarse, si su piel es delicada, y si es normal directamente 2 a 3 veces al día, puede usar una crema especial para manchas despues de usar eso colocar la loción, no salir al sol.



# LOCIÓN DESINFLAMANTE



# LOCIÓN DESINFLAMANTE

## INGREDIENTES:

2 cuch de malva, 2 cuch de manzanilla seca o fresca, 4 trozos de sábila remojada o aloe vera, 1/2 cuch de cúrcuma, 2 cuch de llantén, alcohol 500 ml de 75 grados.

## PREPARACIÓN:

Colocamos en una botella si es oscura es mejor, colocar todos los ingredientes, tapar muy bien y después de 15 días colocar en un recipiente para colar en una manta de cielo y sacar el cristalino, al finalizar colocarlo en un spray para aplicar.



# BENEFICIOS

**Cúrcuma y sábila desinfectante y desinflamante Es calmante, cicatrizante, humectante y regeneradora. Posee propiedades antiinflamatorias .**



# APLICACIÓN

**Para una pierna hinchada, para várices, inflamaciones , hacer un masaje y cepillado de la piel y colocar la loción con un algodón al lugar para desinflamar, vendar si es muy fuerte un golpe.**

